

Nom de l'enfant :

Nom du parent :

Âge :

Date :

Introduction des aliments



L'Aurore Boréale

Bureau coordonnateur de la garde en milieu familial

Les parents sont responsables de l'introduction des nouveaux aliments et ont la responsabilité d'informer le service de garde des aliments que leur enfant a consommé et s'il y a lieu, des réactions allergiques. Une bonne communication et collaboration sont requises entre la maison et le service de garde pour une meilleure prévention des allergies et des intolérances alimentaires.

N.B. Les aliments les plus susceptibles d'être allergène sont mis en gras

Produits laitiers



- Beurre et margarine
- Crème
- Crème glacée
- Crème sure
- Fromage
- Yogourt
- Lait
- Autres : _____

Légumineuses



- Arachides
- Haricots secs
- Lait desoya
- Pois chiches
- Fèves germées
- Fèves au lard
- Lentilles
- Soya
- Tofu
- Autres : _____

Légumes



- | | | | |
|--------------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> Ail | <input type="radio"/> Champignons | <input type="radio"/> Laitue | <input type="radio"/> Pois |
| <input type="radio"/> Artichauts | <input type="radio"/> Famille des choux | <input type="radio"/> Maïs | <input type="radio"/> Poivrons |
| <input type="radio"/> Asperges | <input type="radio"/> Ciboulette | <input type="radio"/> Navets | <input type="radio"/> Pommes de terre |
| <input type="radio"/> Avocats | <input type="radio"/> Concombres | <input type="radio"/> Oignons | <input type="radio"/> Radis |
| <input type="radio"/> Betteraves | <input type="radio"/> Courges | <input type="radio"/> Olives | <input type="radio"/> Rhubarbe |
| <input type="radio"/> Brocoli | <input type="radio"/> Échalotes | <input type="radio"/> Patates sucrées | <input type="radio"/> Tomates |
| <input type="radio"/> Carottes | <input type="radio"/> Épinards | <input type="radio"/> Persil | <input type="radio"/> Jus de légumes |
| <input type="radio"/> Céleri | <input type="radio"/> Fèves et haricots | <input type="radio"/> Poireaux | |
| <input type="radio"/> Autres : _____ | | | |

Fruits



- | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="radio"/> Abricots | <input type="radio"/> Citrouilles | <input type="radio"/> Mangues | <input type="radio"/> Pêches |
| <input type="radio"/> Ananas | <input type="radio"/> Clémentines | <input type="radio"/> Melon de miel | <input type="radio"/> Poires |
| <input type="radio"/> Bananes | <input type="radio"/> Dattes | <input type="radio"/> Melon d'eau | <input type="radio"/> Pommes |
| <input type="radio"/> Bleuts | <input type="radio"/> Figs | <input type="radio"/> Mûres | <input type="radio"/> Prunes |
| <input type="radio"/> Canneberges | <input type="radio"/> Fraises | <input type="radio"/> Nectarines | <input type="radio"/> Pruneaux |
| <input type="radio"/> Cantaloup | <input type="radio"/> Framboises | <input type="radio"/> Noix de coco | <input type="radio"/> Raisins |
| <input type="radio"/> Caramboles | <input type="radio"/> Jus de fruits | <input type="radio"/> Oranges | <input type="radio"/> Raisins secs |
| <input type="radio"/> Cerises | <input type="radio"/> Kiwis | <input type="radio"/> Pamplemousses | <input type="radio"/> Rhubarbe |
| <input type="radio"/> Citrons | <input type="radio"/> Litchis | <input type="radio"/> Papayes | |
| <input type="radio"/> Autres : _____ | | | |

Produits céréaliers



- | | | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|--|------------------------------------|
| <input type="radio"/> Avoine | <input type="radio"/> Céréales | <input type="radio"/> Muffins | <input type="radio"/> Sarrasin |
| <input type="radio"/> Bagels | <input type="radio"/> Couscous | <input type="radio"/> Muffins anglais | <input type="radio"/> Seigle |
| <input type="radio"/> Biscottes | <input type="radio"/> Croissants | <input type="radio"/> Orge | <input type="radio"/> Tortillas |
| <input type="radio"/> Biscuits | <input type="radio"/> Gâteaux | <input type="radio"/> Pâtes alimentaires | <input type="radio"/> Vols au vent |
| <input type="radio"/> Beignes | <input type="radio"/> Gruau | <input type="radio"/> Pita | |
| <input type="radio"/> Blé | <input type="radio"/> Millets | <input type="radio"/> Riz | |
| <input type="radio"/> Autres : _____ | | | |

Poissons et crustacés



- | | | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Aiglefin | <input type="radio"/> Goberge | <input type="radio"/> Moules | <input type="radio"/> Thon |
| <input type="radio"/> Calmar | <input type="radio"/> Homard | <input type="radio"/> Pétoncles | <input type="radio"/> Truite |
| <input type="radio"/> Crabe | <input type="radio"/> Huîtres | <input type="radio"/> Sardines | <input type="radio"/> Croquettes de poisson |
| <input type="radio"/> Crevettes | <input type="radio"/> Langoustines | <input type="radio"/> Saumon | |
| <input type="radio"/> Éperlan | <input type="radio"/> Morue | <input type="radio"/> Sole | |
| <input type="radio"/> Autres : _____ | | | |

Protéines



- | | |
|--|-----------------------------|
| <input type="radio"/> Agneau | <input type="radio"/> Porc |
| <input type="radio"/> Bacon | <input type="radio"/> Veau |
| <input type="radio"/> Beurre d'arachides | <input type="radio"/> Oeufs |
| <input type="radio"/> Boeuf | |
| <input type="radio"/> Dinde | |
| <input type="radio"/> Foie | |
| <input type="radio"/> Poulet | |
| <input type="radio"/> Autres : _____ | |

Autres



- | |
|---|
| <input type="radio"/> Ketchup |
| <input type="radio"/> Gluten |
| <input type="radio"/> Glutamate monosodique (MSG) |
| <input type="radio"/> Huile végétale |
| <input type="radio"/> Luzerne |
| <input type="radio"/> Sauce BBQ et autres |
| <input type="radio"/> Soupe |
| <input type="radio"/> Autres : _____ |